

**BIOS.CV**

# Conservación de la tortuga boba en Boa Vista, Cabo Verde



## **BIOS.CV**

**Asociación para la Conservación del Ambiente y Desarrollo Sostenible**

Boa Vista (República de Cabo Verde)

Telefono: +238-9328866

Skype: bios.cv

Email: [bios.cv.ong@gmail.com](mailto:bios.cv.ong@gmail.com)



## COLABORA:

**Fundación Tierra Ibérica**

Camino de Sariegos, 2 - 24121 Azadinos (León)

Email: [info@fundaciontierraiberica.org](mailto:info@fundaciontierraiberica.org)

[www.fundaciontierraiberica.org](http://www.fundaciontierraiberica.org)

Teléfonos: 987-280962 / 629-861557 / 629-861580

Fundación

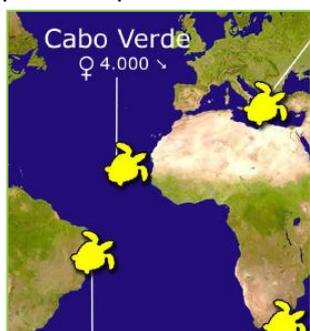


**Tierra Ibérica**  
Desarrollo y conservación

## CONSERVACIÓN DE LA ANIDACIÓN DE LA TORTUGA BOBA EN LA ISLA DE BOA VISTA, CABO VERDE

### 1. SOBRE EL PROYECTO

La población anidante de tortuga boba (*Caretta caretta*) de Cabo Verde se dio a conocer a nivel internacional hace 14 años por los trabajos de conservación e investigación realizados en la isla de Boa Vista. Hoy en día sabemos que la tortuga boba de Cabo Verde es la **tercera población mundial** para la especie con alrededor de **9.000-22.000 nidos anuales**, y que es el



**único punto de anidación estable en todo el Atlántico Oriental (desde España a Sudáfrica)**. Las principales amenazas de las tortugas en Cabo Verde son la caza furtiva de hembras y la pérdida de hábitat por las actividades turísticas.

Los miembros del equipo de **BIOS.CV** han dedicado, entre 8 y 14 años, grandes esfuerzos para investigar, conservar y concienciar al gobierno, a la población caboverdiana y a los turistas que visitan la isla de Boa Vista, de la importancia de proteger esta especie en peligro de extinción, su hábitat y promover prácticas de desarrollo sustentable entre la población local.

La **experiencia de conservación de BIOS.CV** abarca más allá de la protección de las tortugas marinas. Actualmente se realizan proyectos de seguimiento de aves marinas (guincho, rabijunco, águila pescadora, etc.), se elabora una base de datos de varamientos de cetáceos, en época de reproducción se identifican individuos de ballena yubarta, se llevan a cabo trabajos de investigación con cangrejos de la especie *Ocypode sp.*, se realizan actividades de sensibilización y educación ambiental dirigidas a la población local y a los turistas, al mismo tiempo que se apoya al desarrollo de estudios generales sobre biodiversidad y ecosistemas de Boa Vista.

Los principales colaboradores de BIOS.CV son el **Ministerio de Medio Ambiente de Cabo Verde (Direcção Geral do Ambiente)**, la **Estación Biológica de Doñana (CSIC-España-)**, junto con otras instituciones internacionales como la Junta de Andalucía, el USFWS, BirdLife y empresas como la agencia de ecoturismo Naturalia Capa Verde LDA y la cadena de hoteles RIU.

Una de las herramientas más importante para la conservación de las tortugas marinas es la participación en campamentos de voluntariado internacional. El **Campamento de Voluntariado Internacional Fernando Soares**, se ubica en la playa de **Joao Barrosa** dentro de la **“Reserva Natural das Tartarugas”** en la isla de Boa Vista, y participan grupos de voluntarios de entre 10 y 20 personas. Se realizan **tareas de campo** como estudios científicos, censos de nidos, marcaje y rescate de hembras anidantes, protección de nidos a vivero, formación de jóvenes estudiantes caboverdianos y extranjeros, y actividades de sensibilización ambiental. Los principales participantes del proyecto son estudiantes universitarios españoles y caboverdianos, pero sin embargo, está abierto a participantes de cualquier nacionalidad.

El principal objetivo que se persigue es **erradicar el número de hembras cazadas en playa** en 5 km de playa de alta densidad de anidación, y **proteger el mayor número de nidos en riesgo posible**.

#### EL PROYECTO EN UNA FRASE:

SE TRATA DE PROTEGER 5 KM DE PLAYA VIRGEN QUE ALBERGAN EL 20% DE LA POBLACIÓN ANIDANTE DE LA TORTUGA BOBA DE CABO VERDE Y CONVERTIR LA CONSERVACIÓN EN UNA ALTERNATIVA VIABLE PARA EL PUEBLO CABOVERDIANO.



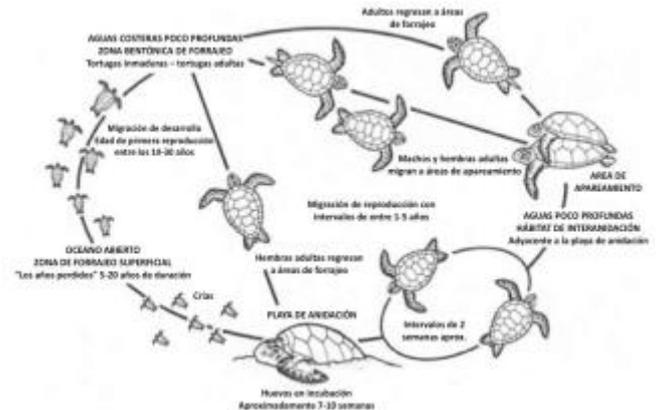
A través de este programa de voluntariado, en 2013 BIOS.CV intensifica la protección de las tortugas marinas en Boa Vista para mejorar la conservación de este pequeño territorio frente a las costas de Senegal para promover la protección de un santuario de la anidación de Tortuga boba (“Reserva Natural da Tartaruga”). Cada voluntario tendrá la oportunidad de vivir la experiencia de participar en tareas de conservación e investigación conviviendo con otros participantes caboverdianos y europeos en parajes vírgenes, a la vez que adquirirán experiencia en materia de protección y manejo de tortugas marinas, y participarán en actividades de investigación, educación y sensibilización ambiental.

## 2. SOBRE LAS TORTUGAS MARINAS

Las tortugas marinas aparecieron hace más de 200 millones de años y junto con los cocodrilos y caimanes son los animales más antiguos de la Tierra. Actualmente, existen siete especies de tortugas marinas: tres de ellas en estado crítico de extinción (*Dermochelys coriacea*, *Eretmochelys imbricata*, *Lepidochelys kempfi*), dos en peligro (*Caretta caretta* y *Chelonia mydas*), una en estado vulnerable (*Lepidochelys olivacea*) y otra no clasificable por falta de datos (*Natator depressus*).

Las tortugas marinas son grandes animales migradores. Durante su vida en el mar nadarán miles de quilómetros por mares y océanos de varios países, pero volverán a reproducirse a las playas donde nacieron.

Actualmente, la tendencia poblacional de todas las especies de tortugas marinas es el declive. En 2006, la IUCN publicó que la población de tortuga boba en Florida (población más protegida del mundo), se había reducido en un 40% el número de hembras anidantes en tan solo 5 años.



El desarrollo industrial del hombre en las últimas décadas es el motivo por el cual estos animales que han sobrevivido a los dinosaurios, ahora estén desapareciendo. La pesca accidental en grandes barcos pesqueros industriales, la contaminación marina, la ingestión de plásticos, el consumo de carne y huevos de tortuga, colisiones con embarcaciones y la pérdida de hábitat de anidación debido al agresivo desarrollo turístico costero son los principales factores que hacen que las poblaciones de tortugas de todo el mundo se vean gravemente amenazadas.



La población de tortuga boba de Cabo Verde fue descubierta recientemente (en la última década) y ha supuesto una bocanada de aire fresco para esta especie en el Atlántico. Sin embargo, a pesar de ser ilegal, el consumo de carne de tortuga sigue siendo una práctica habitual entre la población local, teniendo un gran impacto negativo sobre la especie. Además, en los últimos 5 años se ha desarrollado el turismo costero no sostenible en la isla de mayor importancia para la anidación: Boa Vista.

Proteger los ecosistemas de anidación de las tortugas en Cabo Verde y trabajar para que en Boa Vista el desarrollo turístico se haga de forma sostenible, no sólo supondrá un éxito para la especie y la biodiversidad a nivel mundial, sino que además se protegerá uno de los recursos más importantes para un país en vía de desarrollo como es Cabo Verde. La observación de la anidación de las tortugas marinas por turistas respetuosos con el medio ambiente puede generar una importante fuente de ingresos económicos directos e indirectos para el pueblo caboverdiano a largo plazo.

### **3. ¿POR QUÉ BIOS.CV?**

Si bien BIOS.CV es una asociación caboverdiana de creación reciente, la experiencia acumulada en el conocimiento sobre la biodiversidad de la isla de Boa Vista y las tortugas marinas en los miembros de su equipo es única. Se parte de una visión de los problemas que afectan al medio ambiente y a la conservación de la naturaleza de Cabo Verde desde una visión local, teniendo en cuenta la idiosincrasia de Cabo Verde y apostando por la formación académica, el conocimiento, y el crecimiento y desarrollo local. Trabajar sobre el terreno, con personal del y en el terreno, y que conozca el terreno. La capacitación local, la educación ambiental a través de programas educativos y de formación junto con colaboraciones entre investigadores y docentes locales y extranjeros, promueven una conservación de los ecosistemas y las especies basada en las comunidades.

Más información sobre las líneas de trabajo de BIOS.CV en [www.bios.cv](http://www.bios.cv) y facebook: Bios.cv

### **4. EL EQUIPO SOBRE EL TERRENO**

El proyecto está liderado en el terreno por varias personas: Samir Martins, maestrado en biología marina por la Universidad de Algarve (Portugal), natural de Santiago pero con medio corazón en Boa Vista, es el presidente de la asociación y además realiza trabajos de campo a todos los niveles. Carolina Oujo, es licenciada en ciencias del mar y vive en Boa Vista desde 2010, es la secretaria general y se encarga principalmente de las labores de formación, capacitación, educación y sensibilización ambiental. Pedro López, veterinario de formación y biólogo de profesión, reside en Cabo Verde desde hace más de 14 años dedicando su esfuerzo en la conservación de la biodiversidad de este país; si quieres saber cualquier cosa sobre la biodiversidad de Boa Vista, ¡pregúntale!. Elena Abella, doctora en gestión de recursos vivos marinos por la ULPGC (España), coordina las labores de la organización y pasa largas temporadas en Cabo Verde. Manuel Rodrigues, más conocido como Stravagante, amante del mar y los deportes acuáticos, es de Boa Vista y ha dedicado su vida a conciliar las actividades turísticas con la naturaleza. Según el momento de participación en el programa, podrán encontrarse con otros responsables de largo recorrido en el proyecto (Jessemine da Graça, Rosa García-Cerdá, Edson Rodrigues, etc.) ayudados por varios monitores caboverdianos. Gran parte de los trabajos de investigación de los cuales podrán participar los voluntarios están liderados por el Dr. Adolfo Marco, investigador de la Estación Biológica de Doñana –CSIC- (España).



## 5. SOBRE CABO VERDE: Paisaje, cultura y clima

Cabo Verde es un archipiélago atlántico con una biodiversidad excepcional. Está formado por diez islas y varios islotes de origen volcánico, y está situado en la región de la Macaronesia a aproximadamente 500-900 km de la costa de Senegal. El archipiélago se divide en: las islas de Barlovento en el norte (Santo Antão, Saõ Vicente, Santa Luzia, Saõ Nicolãu, Sal y Boavista) y las islas de Sotavento en el sur (Brava, Fogo, Santiago y Maio).

El clima en Cabo Verde es tropical templado, con escasas lluvias anuales y de influencia sahariana. Las islas orientales son islas planas y desérticas con extensas playas de arena blanca, mientras que las que las islas occidentales tienen una orografía escarpada y poseen más vegetación.



Este archipiélago es una zona de gran importancia mundial para tortugas marinas, aves marinas, cetáceos, tiburones, invertebrados marinos, ecosistemas esteparios, dunas y volcánicos, humedales costeros, aves acuáticas insulares, etc... En sus playas desova la tercera población más importante del mundo de tortuga boba con la mayor densidad de nidos conocida para la especie. Alberga las últimas fragatas de África, poblaciones muy interesantes de águila pescadora, alimoche, rabijunco, alcatraz, y aves esteparias insulares, etc.

La cultura caboverdiana es una mezcla de elementos europeos, africanos y con tintes brasileños. Es conocida por su diversidad de músicas que reflejan los distintos orígenes de esta población nacida del tráfico de esclavos de África a América por los europeos. El país posee géneros musicales propios como la morna o el funaná, que conviven con otros géneros como el zouk. El plato típico del país es la "katchupa", y la bebida caboverdiana por excelencia es el *grogue* (aguardiente muy fuerte que también se puede encontrar en forma de *ponche* -mezclado con lima y miel de caña de azúcar-).

Una característica de la población caboverdiana es la emigración. Tanto es así, que sólo dos tercios de la población caboverdiana vive en el Archipiélago africano. La capital de Cabo Verde, Praia, se encuentra en la isla de Santiago y es la ciudad más bulliciosa del país. La mayor parte de la población y del comercio se concentran en esta isla y también en Sao Vicente (esta última considerada la "capital cultural"). La isla de Sal ha sido el destino turístico europeo del país desde que los inversores extranjeros construyeran grandes resorts. Islas como Maio, San Nicolau, Santo Antao, Fogo o Brava son islas rurales, poco desarrolladas y con economías basadas en la pesca artesanal o la agricultura. A pesar de que la isla Boa Vista es la menos poblada y más virgen (sin considerar Santa Luzia que está totalmente deshabitada), desde hace menos de cinco años, los inversores europeos están desarrollando complejos turísticos atraídos por la belleza paisajística de sus playas.



El voluntario podrá comprobar que en general el pueblo caboverdiano es respetuoso y amable con los visitantes. En las principales ciudades (Praia y Mindelo) hay que tomar las precauciones propias de las metrópolis, pero en las islas menos pobladas, el ambiente rural y hospitalario hace que te encuentres en plena armonía con el entorno social. De todas formas, el VOLUNTARIO tendrá tiempo de asimilar muchos de estos aspectos durante su estancia pero siempre conviene mantener una actitud abierta al aprendizaje de las experiencias buenas o malas, positivizar y contextualizar todo lo que ocurre a su alrededor.

Boa Vista es la isla donde se desarrolla el proyecto. Es la isla menos poblada (6.000-7.000 personas censadas) y se



caracteriza por tener un paisaje desértico bañado por playas de arena blanca. La costa tiene 60 km de playa, y existe una gran biodiversidad marina (aves, tortugas, cetáceos, ...). Es posible observar sin dificultad: tiburón nodriza, tortuga carey, tortuga verde, tortuga boba, águila pescadora o rabijunco durante todo el año. Entre marzo y mayo, la ballena yubarta se acerca a tener a sus crías a las costas de Boa Vista, y en los islotes existen importantes colonias de aves marinas como el alcatraz. Parajes como el Desierto de Viana, el arrecife de coral Bahía das Gatas, Morro Negro, Ponta do Roque, las zonas húmedas de João Barrosa, Curral Velho, Santa Mónica, Varandinha, Morro de Areia,...hacen de esta isla un lugar muy especial.

## **6. ¿QUIEN PUEDE SER VOLUNTARIO(A)?**

Cualquier persona que tenga muchas ganas de ayudar en sus vacaciones o pausa anual, y con un mínimo de condiciones físicas puede ser voluntario para la conservación de las tortugas marinas. Para ser voluntario no es imprescindible una titulación o habilidad especializada. Pero, si es imprescindible ajustar las expectativas a las realidades, especialmente a las condiciones de estancia y trabajo. Por eso, antes de la estancia se realizará una entrevista en directo o skype entre el voluntario y los responsables del BIOS.CV. Posteriormente se mantendrá una comunicación fluida, y se dará material de formación online, además de la formación sobre el terreno.

El voluntario es una pieza fundamental en éste y otros proyectos por su aportación física/intelectual, que permite avanzar al proyecto tanto en tareas de campo como de educación ambiental.

Además de las ganas de ayudar, es esencial que el voluntario tenga muchas muchas ganas de aprender, para convertir esta experiencia en una de las mejores de su vida, ver realizado su sueño, o quien sabe si cambiar su vida...

## **7. PARTICIPACIÓN DEL VOLUNTARIO EN UN PROYECTO DE BIOS.CV**

### **7.1 COMPROMISO MUTUO**

BIOS.CV se compromete a:

- Ofrecer tareas de investigación codo con codo con nuestros investigadores en las tareas del proyecto para que aprenda y se forme en materia de conservación de tortugas marinas.
- Que el trabajo del voluntario no compita con un puesto de trabajo que pueda ser realizado por empleados locales, sino que por el contrario, facilite la creación y mantenimiento de los mismos.
- Facilitar al voluntario toda la ayuda que esté en su mano dentro de las circunstancias variables de cualquier trabajo en un entorno rural en África.
- Facilitar al voluntario la información más aproximada y actualizada posible sobre los costes del viaje y la estancia, y en su caso, el nombre de una agencia organizadora si el voluntario la requiere.

El voluntario se compromete a:

- Tener en cuenta toda la información y consejos de este documento y entrar en contacto con a través del mail [bios.cv.ong@gmail.com](mailto:bios.cv.ong@gmail.com) para solicitar toda la información adicional que necesite antes de tomar la decisión de ser voluntario y viajar hasta Boa Vista.
- Confirmar con la organización las fechas exactas en las que estará con BIOS.CV como voluntario (mínimo 3 semanas).
- Realizar las tareas asignadas de forma seria y responsable (se cuenta con el compromiso del voluntario para lograr los objetivos de conservación establecidos).
- Facilitar una declaración médica de su estado de salud actual.
- Contratar un seguro médico internacional que le cubra la asistencia médica durante el periodo de estancia en Cabo Verde.

### **7.2 TRABAJO FÍSICO E INTELECTUAL: Tareas**

Las tareas a desarrollar sobre el terreno dependen de la época de participación en el proyecto. La anidación de las tortugas se inicia a finales de Junio y a partir mitad de septiembre gradualmente van desapareciendo. Las eclosiones de los nidos suelen iniciarse a finales de agosto, y se prolongan hasta diciembre.

Puesto que la anidación y eclosión de las tortugas es nocturna, se trabaja en turnos de trabajo tanto de noche como de día, y suelen ser de un mínimo de 5 horas y un máximo de 8 horas en función del trabajo. Sin embargo, una vez realizado el turno de trabajo personal, se puede participar voluntariamente en otras tareas de investigación que se estén realizando fuera del turno de trabajo personal. Los turnos son rotatorios para que todos los voluntarios realicen y aprendan todas las tareas.

Las tareas, de forma general, son:

- 1) Asistencia en el proceso de seguimiento de las actividades de anidación para datos censales: marcaje de hembras, toma de muestras para genética, recuento de nidos, marcaje de nidos, recolecta de datos de eclosión de nidos, etc. en campamentos.
- 2) Asistencia en la conservación de nidos, traslocación de nidos a viveros.
- 3) Asistencia en preparación y realización de trabajos de investigación en el campo o laboratorio.
- 4) Asistencia en el análisis de los datos recogidos (con el ordenador o en el campo en cuadernos).
- 5) Asistencia en las actividades de sensibilización y educación en los campamentos y/o comunidades
- 6) Asistencia en el censo periódico de nidos alrededor de toda la isla de Boa Vista (cada 10 días, sólo si es requerido).

### 7.3 PRECIOS: INSCRIPCIÓN Y GASTOS

El voluntario se hace cargo de todos los gastos asociados a su estancia sin que el coste de la experiencia suponga ningún beneficio para la organización. Se realizará un pago de inscripción para cubrir los gastos de comida y transporte dentro de la isla durante la estancia en el campamento de voluntariado, donde BIOS.CV, actuando como coordinador, se compromete a utilizarlo 100% para este fin.

PRECIO DE COMIDA Y TRANSPORTE DURANTE LA ESTANCIA EN EL CAMPAMENTO (inscripción): El **precio es de 150€/semana durante las 3 tres semanas mínimas de estancia, y de 50€/semana por cada semana extra**. Este precio **no incluye el resto de gastos**: vuelos (internacionales y/o nacionales), alojamiento, transportes hasta la sede de la organización, etc., de los cuales se ofrece una aproximación más abajo.

PRESUPUESTO ORIENTATIVO DE LOS GASTOS: Cálculo **aproximado** de los gastos, que deberán ser sufragados por el voluntario directamente.

Gasto (Euros)	Fijo	semanal	SEMANAS			
			3	4	5	6
Comidas		50	150	200	250	300
Vuelo (TAP*)	700		700	700	700	700
Noches Sal ó Praia (2)	40		40	40	40	40
Transportes	10		10	10	10	10
Vuelos entre islas Sal-BV,BV-Sal Praia-BV,BV-Praia	100		100	100	100	100
Visado	25		25	25	90	90
<b>TOTAL GASTOS</b>			<b>1.000 €</b>	<b>1.050 €</b>	<b>1.165 €</b>	<b>1.235 €</b>
** Seguro médico			A sumar	A sumar	A sumar	A sumar
<b>IMPORTANTE:</b>						
El cálculo es aproximado aunque realista. El gasto final dependerá de cada persona.						
* El vuelo se ha calculado en base a la media del coste de TAP Portugal desde BCN o Madrid hasta Praia o Sal <a href="http://www.flytap.com/Espana/es/">http://www.flytap.com/Espana/es/</a> y desde ahí vuelo con TACV a Boa Vista. Puede resultar más económico si se busca con antelación y utilizando rutas de viaje alternativas. Ej:						
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ desde Gran Canaria pasando por Praia con la empresa Binter <a href="https://www.bintercanarias.com/">https://www.bintercanarias.com/</a> y Praia-BV con TACV</li> <li>○ desde Alemania directo a Boa Vista con TUifly <a href="http://www.tuifly.com/es/">http://www.tuifly.com/es/</a></li> </ul>						
** El seguro de viaje es obligatorio y va a cargo del voluntario						

#### CARACTERÍSTICAS DEL ALOJAMIENTO, COMIDAS Y TRANSPORTE:

El voluntario se aloja en el *Campamento de Trabajo Fernando Soares (playa de João Barrosa)*, es decir un campamento de tiendas de campaña construidos para el estudio y seguimiento de las tortugas ubicados en unas playas vírgenes y aisladas. El voluntario convivirá con participantes caboverdianos y europeos que en su mayoría son estudiantes universitarios en formación. La comunicación con la sede principal del proyecto es por radio o teléfono,

y hay un coche en el campamento (para logística y trabajo). Las instalaciones de este campo de trabajo están divididas en dos módulos:

- Zona de descanso: compuesto por 1 tienda de gran tamaño en las cuales duermen los voluntarios y monitores en esterillas/colchones hinchables y sacos de dormir.
- Zona de trabajo, intendencia, cocina y de ocio: compuesto por una tienda en donde se localiza todo el material científico, un comedor constituido por mesas de madera con sus respectivos bancos, una cocina y una parcela habilitada para el aseo personal (cubos y agua, no WC).

Ambas zonas están protegidas por árboles y una estructura para dar sombra a todas las instalaciones. El campamento tiene una capacidad máxima de 20 personas.

Al tratarse de una zona virgen no es posible comprar nada. Sin embargo, el coche viaja hasta los pueblos, y se aprovechan estos viajes para realizar “encargos” en los días de trabajo. El almuerzo es sobre la 13h. Los ingredientes base en Boa Vista son el pescado y el arroz, pero hay establecido un menú para el almuerzo de plato único (ejemplos: pescado con arroz y patatas + fruta, macarrones boloñesa + fruta, *katchupa* + fruta, pollo con ensalada y arroz + atún, etc.). Además, en el campamento se tiene comida variada para que los participantes se preparen el desayuno y la cena por libre: huevos, tomates, patatas, zanahorias, pimientos, latas de atún/caballa/sardina, arroz, pasta, sopas de sobre, café, infusiones, zumos de sobre (típico “TANG” caboverdino), leche, galletas, etc. En los campamentos también hay una nevera a gas donde los voluntarios pueden dejar la “comida propia” (el voluntario puede decidir comprar y tener productos que no son habituales en el campamento). A los voluntarios vegetarianos se les recomienda traer comida propia para evitar posibles problemas de alimentación. En Sal-Rei es posible adquirir comida y otros productos básicos de uso diario casi al mismo nivel que en España.

El voluntario pasará toda su estancia en el campamento de trabajo, pero podrán realizarse una o dos excursiones diurnas por la isla alquilando y/o contratando un “aluguer” (coche con chófer) para visitar la isla (suele compartirse entre varios participantes).

#### 7.4 FECHAS, RESERVAS Y SEGUROS

PERIODO DE PARTICIPACIÓN: debido a que la anidación de la tortuga boba en Cabo Verde se produce desde mediados de Junio a Noviembre, el periodo de participación en el proyecto será desde el **15 de Junio hasta el 15 de Octubre**.

Para optimizar la experiencia del voluntario la estancia mínima de 21 días (3 semanas) y máxima de 4 meses, con la semana como unidad de cuenta, es decir, es posible estar 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 ó 12 semanas sobre el terreno.

RESERVAS: BIOS.CV bloqueará su calendario en función del orden de llegada de las peticiones y reservas en firme. El cupo es un máximo de 8 voluntarios extranjeros en un mismo periodo en el campamento.

Para la reserva, es necesario realizar los siguientes pasos:

1. **Reserva fechas:** a través del email [bios.cv.ong@gmail.com](mailto:bios.cv.ong@gmail.com) con el Asunto: “Reserva Voluntario”, incluyendo:
  - a. Nombre completo
  - b. DNI (escaneado)
  - c. Dirección y teléfono de contacto
  - d. Fechas en las que le gustaría viajar
  - e. Carta de motivación (ver preguntas al final del cuestionario)
2. **Reserva vuelos:** Cuando reciba la confirmación de disponibilidad de fechas, será necesario hacer las reservas de los vuelos.

3. **Declaración médica:** Es imprescindible para realizar la estancia, la presentación de una declaración del médico de cabecera, certificando el buen estado general de salud para realizar este tipo de actividades, que incluyen una parte de esfuerzo físico en un entorno diferente del habitual para el que es mejor estar en perfectas condiciones de salud.
4. **Reserva en firme:** Para realizarla es necesario ingresar el 50% de la inscripción como voluntario a la cuenta que se facilitará. Esta suma sólo será devuelta en caso de cancelación por fuerza mayor.
5. **Inscripción definitiva:** El resto de la inscripción, o sea el otro 50%, deberá ser ingresado en la misma cuenta 15 días antes de la fecha del viaje.

#### CONCEPTOS NO INCLUIDOS EN LA INSCRIPCIÓN

El voluntario viajará de forma independiente hasta la sede del proyecto en el día y hora programados siguiendo las instrucciones que se le facilitará. En todo caso, en el coste de la inscripción no vienen incluidos:

- Seguro de viaje
- Vuelo internacional + tasas
- Visado
- Alojamiento
- Transportes internos
- Comida y bebida
- Otros gastos personales

#### SEGUROS Y SANIDAD

El seguro de viaje es obligatorio, hay que presentar una copia a la organización antes de viajar y va a cargo del voluntario. La insistencia en que el voluntario disponga de un seguro es por una precaución habitual, y no viene dado por ningún peligro más allá de los habituales en cualquier viaje a una región tropical o un país menos desarrollado. Las medidas profilácticas y vacunas son responsabilidad del voluntario, al que se recomienda que pida cita a los centros de medicina tropical de su ciudad al menos 2 meses antes de viajar. Se recomienda, como mínimo, refresco del tétanos y hepatitis A y B.

#### **7.5 ASPECTOS MUY IMPORTANTES DE LA PARTICIPACIÓN DEL VOLUNTARIO. LEER POR FAVOR.**

Es muy importante insistir en algunos puntos clave para ajustar las expectativas respecto a la estancia:

- Las condiciones de vida son muy básicas (no hay luz eléctrica, ni WC, ni agua corriente). Por otro lado, dado que estamos en una zona virgen, hay un cierto número de pequeñas criaturas e insectos dependiendo de la época del año, que a algunas personas pueden darles repelús (básicamente cangrejos, moscas y mosquitos, y alguna araña inofensiva). En Cabo Verde, no hay animales terrestres peligrosos para el ser humano (no existen ni serpientes, ni escorpiones, etc.).
- En Cabo Verde el agua dulce es escasa, hay que transportarla desde los pueblos y en el campamento se almacena en tanques. Hay que acostumbrarse a usarla de forma racional, y es únicamente para usos de higiene y alimentación básicos. El agua de mar se usa para el baño y lavar la ropa, y el agua dulce sirve para endulzar.
- A pesar de que el campamento se sitúa en la playa, éste se encuentra retirado unos 200 metros del mar y hay que caminar algunos metros más hasta encontrar zonas donde el mar ofrezca zonas de baño tranquilas.
- El trabajo a realizar tiene turnos diurnos y nocturnos rotativos, que son establecidos por la dirección del campamento. Es necesario tener una cierta firmeza y ser muy positivo para que la experiencia resulte buena para todos.
- Hay que en cuenta que diariamente se caminan varios kilómetros de playa, y que el trabajo nocturno implica estar en playas desiertas durante la noche con la compañía única del monitor y dos o tres compañeros más. Por esto es necesario que el voluntario no tengan ningún tipo de problema a la hora de realizar este tipo de trabajo.

- El voluntario tendrá contacto directo con las tortugas marinas todas las noches en los turnos nocturnos. Es imprescindible seguir y aprender las normas de comportamiento en playa de mano de los monitores para no molestar a las tortugas durante el proceso de anidación.
- Hay que informar a la familia y amigos que se está en una zona relativamente incomunicada y que no es posible hacer llamadas de teléfono desde España a los campamentos, y que tampoco tienen conexión a internet.
- En los campamentos se convive con bastante gente y de diferente nacionalidad, y existen unas normas básicas de conducta, respeto e higiene para el buen funcionamiento de éste que hay que respetar.
- La formación sobre el terreno versará sobre la época de participación, las áreas de responsabilidad del voluntario, consejos básicos de higiene y un briefing sobre las costumbres y tradiciones locales para adaptarse más fácilmente.

## 7.6 QUÉ HAY QUE LLEVARSE

Si no hablas portugués, un diccionario puede ser de utilidad, dado que es la lengua oficial del país y que todos pueden entender a pesar de que en la calle se hable el *crioulo*. En el equipo de campo, los responsables y trabajadores locales conocen el español. Sin embargo, hablando despacio, un español y un caboverdiano pueden entenderse. En cuanto a artículos eléctricos, en el campamento del proyecto no hay electricidad. Sin embargo, se pueden cargar baterías de móviles, cámaras de fotos, etc. aprovechando los viajes de los coches del campamento a la sede del proyecto (se entregan al personal del proyecto y al día siguiente los devuelven cargados). La moneda local es el escudo caboverdiano ECV (1 euro son 110 ECV), aunque el euro y el escudo conviven en el país haciendo que el cambio de moneda en los bancos no sea del todo imprescindible aunque sí recomendable (puedes pagar 1€ por 100ECV en casi cualquier local).

### DOCUMENTACION:

- Una copia de este documento
- Pasaporte y fotocopia
- Visado (ver Embajada de Cabo Verde en Madrid o Consulado de Cabo Verde en Las Palmas de Gran Canaria, puedes pagar el visado por una estancia máxima de un mes a tu entrada en Cabo Verde también)
- Dinero en metálico necesario para pagos
- Tarjeta VISA o similar (ya hay dos cajeros en Sal-Rei, capital de Boa Vista)
- El cuestionario médico completado y una declaración de buen estado de salud firmado por tu médico.
- Sandalias para caminar por agua (no imprescindible)
- Mochila pequeña de trayectos cortos (de día)
- Ropa resistente, de secado rápido y colores oscuros para la noche (algodón)
- 2 pares de pantalones largos y camisetas de manga larga ligeras (para la noche)
- Pantalones cortos y camisetas de verano
- Jersey o sudadera para la noche
- Gorra para protegerse del sol
- Gafas de sol
- Crema protectora solar
- Impermeable ligero
- Toalla o pareo
- Bañador o bikini (el tiempo de ocio es en la playa)
- Kit de primeros auxilios (aunque en los campamentos hay un botiquín básico)
- Bolsas de plástico sellables (especialmente en temporada de lluvias).
- Neceser con champú, gel, pasta de dientes, etc.

### EQUIPO:

- Una linterna frontal (con luz roja para no molestar a las tortugas)
- Pilas
- Reloj
- Saco de dormir
- Esterilla o colchón inflable pequeño
- Mosquitera y unos 5 metros de cuerda.
- Repelente de mosquitos (Relec 40% recomendado)
- Zapatillas de deporte o similar para andar por zonas de piedras
- Chanquetas (la mayor parte del tiempo se está en la playa)

### OTROS

- Teléfono móvil: caminando un poco se consigue cobertura.
- Jabón para lavar la ropa (preferiblemente biodegradable)
- Comida propia si se quiere (recomendado para los vegetarianos)

## **7.7 LOGÍSTICA DE VIAJE PARA VOLUNTARIOS**

Hasta el aeropuerto de Boa Vista se debe llegar por cuenta propia pero no dudéis en contactar con nosotros para cualquier ayuda o guía que podáis necesitar.

Se aconseja llamar a la sede base del proyecto, para poder ir a recogeros a la llegada al aeropuerto, y ser llevados hasta el campamento.

SEDE EN SAL REI. *Boa Vista (República de Cabo Verde)*

Telefono: +238-9328866 / 9556615 / 9708933

Skype: bios.cv

Email: [bios.cv.ong@gmail.com](mailto:bios.cv.ong@gmail.com)

## **7.8 OTRAS ACTIVIDADES**

Si os queda tiempo antes o después del periodo de voluntariado en el campamento, es posible visitar otras islas y encontrar grandes contrastes entre unas y otras.

Para el que quiera prolongar su estancia en Cabo Verde fuera del periodo de participación en el voluntariado, es de información útil saber que el transporte entre islas de Cabo Verde suele hacerse por avión (compañías TACV, precio aproximado de los vuelos entre 40€ y 250€ según isla) o por barco (menos regular pero más económico). En tierra, apenas existe el transporte público y suelen usarse los “hiace” (pronunciado -iás-, pequeñas furgonetas que realizan rutas establecidas entre poblaciones con coste económico), taxis, “aluguers” (capacidad para 9 personas) o coches de alquiler (entre 50€/día y 70 €/día).

## **7.9 CERTIFICADO**

Para aquellos voluntarios/as que lo deseen, BIOS.CV emitirá un certificado de participación en el proyecto.

## **8. CARTA DE MOTIVACIÓN**

Una vez más, es imprescindible ajustar expectativas sobre lo que esperar del viaje y de voluntario, para evitar decepciones o molestias. Por ello te pedimos que rellenes este pequeño cuestionario como ‘carta de motivación’.

1. ¿Cómo has conocido este proyecto?
2. ¿Has realizado este tipo de actividad anteriormente? Si es así, por favor descríbela.
3. ¿Has vivido o viajado en un país en desarrollo? Si es así, coméntalo
4. ¿Qué experiencias has tenido que reflejen tu adaptabilidad a nuevas situaciones y tolerancia a vivir en condiciones muy básicas (sin agua corriente, electricidad, WC, etc)?
5. ¿Cómo describirías tu estado de forma física? ¿Haces deporte o alguna actividad física regularmente?
6. ¿Qué idiomas hablas?
7. ¿Tienes algunas habilidades específicas? (P. ej.: primeros auxilios, manejo de ordenadores, conocimiento de la naturaleza, etc)
8. ¿Tienes actualmente o has tenido algún problema medico? Si es así, por favor descríbelo.
9. Preséntate en menos de 100 palabras, por favor:
  - Por qué has elegido este proyecto y que esperas sacar de él
  - Tu profesión e intereses.
  - Otros detalles sobre ti mismo que puedan ser relevantes

